

Préparer son logement avant le traitement des punaises de lit

La préparation du logement compte autant que le traitement. Avant l'intervention, il faut isoler et laver les textiles, dégager les lits et les meubles, aspirer, protéger les appareils et les denrées, et ne plus utiliser d'insecticide. Pendant le traitement, le logement doit être quitté au moins 5 heures. Après, on aère, on réoccupe normalement les pièces, et on ne lave pas les sols ni les zones traitées pendant au moins un mois. Cochez chaque étape une fois faite.

Avant l'intervention

Vider et trier

- ☐ Videz les placards, les armoires et les tables de chevet des chambres touchées.
- ☐ **Textiles** : draps, housses, couettes, coussins, rideaux et vêtements vont dans des sacs étanches ou de gros sacs poubelles bien noués, jusqu'à leur passage en machine.
- ☐ **Objets proches des couchages** : dans un rayon de deux mètres autour d'un lit ou d'un canapé, livres, boîtes, papiers et cartons sont eux aussi ensachés, puis passeront au congélateur.
- ☐ Entreposez les sacs dans une pièce que les punaises n'ont pas atteinte, par exemple : WC, salle de bains, voire la baignoire.
- ☐ **Les autres rangements** : on considère comme potentiellement infesté tout ce qui se trouve dans un rayon d'environ 3 mètres d'un lit ou d'un canapé. Plus loin, seuls les placards ayant accueilli un objet à risque, une valise ou une veste par exemple, sont à vider.

Laver et congeler

- ☐ **Laver** les textiles à 60 °C ou plus, sur un programme d'une heure ou davantage, puis les ranger dans des sacs propres et fermés.
- ☐ Pas besoin de tout laver d'un coup : le lavage peut se faire avant l'intervention, après ou dans les semaines qui suivent. D'ici là, les textiles restent enfermés dans leurs sacs.
- ☐ **Congeler** ce qui ne supporte pas 60 °C (livres, objets, textiles fragiles) : au moins 72 heures à -18 °C, dans un vrai congélateur et non le compartiment du réfrigérateur, en sac fermé (recommandation reprise par stop-punaises.gouv.fr).

Le mobilier

- ☐ Laissez les matelas et les sommiers nus : ni draps, ni housses, ni couettes.
- ☐ Libérez le plus de place possible dans les pièces et laissez une dizaine de centimètres entre chaque meuble et le mur, pour que le technicien accède partout.
- ☐ Si possible, démontez ce qui peut l'être : sommier, lattes, cadre et tête de lit, canapé concerné, voire plinthes.

Le ménage

- ☐ Passez l'aspirateur partout.
- ☐ Aussitôt après, jetez le sac de l'aspirateur dans une poubelle extérieure, ou videz et lavez le bac.

La protection des biens

- ☐ Couvrez téléviseurs, ordinateurs, consoles et objets fragiles d'un sac poubelle ou d'un film plastique.

☐ Mettez à l'abri dans les placards les denrées alimentaires, les produits de consommation et les articles de soin, comme les brosses à dents et les cosmétiques.

☐ Sortez les plantes ; couvrez et débranchez les aquariums.

Les bagages et objets suspects

☐ Ouvrez dans la chambre traitée les valises et les sacs susceptibles d'abriter des punaises, pour qu'ils soient traités en même temps.

Les consignes techniques

☐ Démontez les détecteurs de fumée le temps de l'intervention.

☐ Avant que le technicien arrive, vérifiez que chaque fenêtre est fermée.

☐ Arrêtez tout insecticide, aérosol ou poudre, qui disperse les punaises, et retirez la terre de diatomée déjà répandue.

Pendant l'intervention

☐ Dès l'arrivée du technicien, tout le monde quitte le logement, animaux compris, pour **au moins 5 heures**, sans aucun retour.

Après l'intervention

☐ **Aérer** : ouvrez largement les fenêtres au moins deux heures avant de réoccuper le logement, ou selon la consigne remise.

☐ **Dormir dans son lit** : ne migrez pas vers le canapé du séjour ou une chambre d'amis, vous risqueriez d'y attirer les punaises.

☐ **Ne pas laver les sols ni les zones traitées** (serpillière, nettoyeur vapeur...) pendant au moins un mois, sauf nécessité sanitaire.

☐ **Aspirer souvent**, et jeter le sac à chaque fois.

☐ **Laisser les sacs fermés** au moins un mois, en n'en sortant, au fil des jours, que l'indispensable.

☐ **Supprimer les cachettes** : une fois le traitement terminé et contrôlé, bouchez fentes, fissures, trous et espaces autour des plinthes avec un mastic ou un enduit, et recollez les bords de papier peint décollés ; pour les espaces autour des prises, faites appel à un électricien.

☐ **Ne pas déplacer** des meubles ou matelas d'une pièce infestée vers une pièce saine.

CONSEIL DU TECHNICIEN

Gardez une liste de ce que vous avez mis en sac et à quel moment : vous saurez exactement quoi ressortir, et quand.

À SAVOIR

Cette checklist reprend le protocole préparatoire type élaboré par la Chambre syndicale des métiers de la désinfection avec le ministère chargé du Logement.

Préparation du logement : vos questions.

Comment traiter ce qui ne passe pas en machine à 60 °C ?

Par le froid : en sac fermé, au congélateur à -18 °C, pendant 72 heures au minimum.

Quels objets mettre à l'abri du produit ?

L'électronique et les objets délicats, emballés dans un sac poubelle ; la nourriture, les produits de consommation et d'hygiène, rangés dans les placards. Pensez aussi aux plantes, à sortir, et à l'aquarium, à débrancher et recouvrir.

Où stocker les sacs en attendant ?

Loin des pièces touchées, par exemple dans les WC ou la salle de bains, voire dans la baignoire.

Les pièces non touchées sont-elles concernées ?

Le périmètre de préparation s'étend sur un rayon d'environ 3 mètres à partir des lits et des canapés. Une pièce plus éloignée n'est concernée que si l'on y a déposé un objet à risque, par exemple une valise ou un manteau ramené d'un lieu infesté.

Une bombe insecticide peut-elle aider en attendant ?

Non : les produits du commerce gênent l'action du traitement professionnel et font fuir les punaises vers d'autres pièces. Si de la terre de diatomée a été répandue, enlevez-la avant notre passage.

Faut-il laver tout le linge de la maison ?

Le linge des pièces concernées et tout ce qui a été en contact avec elles.

Pourquoi ne pas laver les sols après le traitement ?

Le produit agit dans la durée : un lavage à la serpillière ou à la vapeur le retire et réduit son efficacité sur les punaises qui sortent après l'intervention. L'aspirateur reste possible, et même conseillé.

Et si je ne peux pas tout préparer ?

Signalez-le lors du diagnostic en ligne (personne âgée, logement très encombré, meubles impossibles à démonter) : le technicien adapte les consignes, mais une préparation incomplète réduit l'efficacité du traitement.

Peut-on dormir ailleurs en attendant ?

Il vaut mieux dormir dans le lit traité : les punaises restantes sont attirées par votre présence et passent sur les zones traitées. Changer de pièce risque de les y attirer.

Sur quoi s'appuie cette checklist ?

Sur le protocole préparatoire type établi par la Chambre syndicale des métiers de la désinfection avec le ministère chargé du Logement, adapté à nos consignes d'intervention.