PROTOCOLE · MITES ALIMENTAIRES

Préparer sa cuisine avant le traitement contre les mites alimentaires

Contre les mites alimentaires, le tri des provisions compte autant que le traitement : un seul paquet contaminé oublié au fond d'un placard suffit à relancer l'infestation. Avant notre passage, vous videz et triez les placards, vous les aspirez et les lavez, vous protégez appareils et couverts et vous libérez les endroits à traiter. Le jour J, prévoyez environ 5 heures dehors, puis aérez environ deux heures en rentrant. Cochez chaque étape une fois faite.

Avant l'intervention

Le tri des provisions

- [ ] Videz complètement les placards, les tiroirs et les étagères où vous rangez de la nourriture.
- [ ] Inspectez chaque produit sec (farine, riz, pâtes, céréales, fruits secs, épices, croquettes), même dans un paquet encore fermé.
- [ ] **Ce qui est ouvert, touché ou douteux** part à la poubelle dans un sac bien fermé, que vous sortez du logement.
- [ ] Placez ce qui est sain dans des boîtes hermétiques, en verre ou en plastique rigide à joint.

Aspirer et nettoyer

- [ ] Aspirez l'intérieur de chaque placard, tiroir et étagère, sans oublier les fentes, les trous de taquets et les rails.
- [ ] Insistez sur le haut des murs, les coins du plafond et le dessus des meubles : les larves y tissent souvent leurs cocons.
- [ ] Lavez l'intérieur des placards au produit ménager.
- [ ] **Après l'aspiration** : le sac part dehors, fermé dans un autre sac bien noué ; un bac se vide dehors.
- [ ] Laissez les placards vides, propres et bien secs.

Appareils et couverts

- [ ] Nettoyez sous les appareils électroménagers et derrière, partout où vous y avez accès.
- [ ] Rangez ailleurs ou couvrez les petits appareils, les assiettes, les couverts et les ustensiles.
- [ ] Protégez tout ce qui touche les aliments, comme le plan de travail et les planches à découper.

Les endroits à traiter

- [ ] Libérez les placards, le bas des murs et les autres endroits à traiter.
- [ ] Jetez les cartons et les emballages vides qui traînent.
- [ ] Le jour du rendez-vous, montrez au technicien où vous voyez le plus de papillons ou de larves.

Protection et sécurité

- [ ] Mettez à l'abri ou couvrez toute la nourriture qui reste dans le logement.

- [ ] Prévoyez de faire sortir vos animaux ; pour un aquarium ou un terrarium, le technicien vous dit comment faire.
- [ ] Sortez les plantes fragiles ou recouvrez-les.
- [ ] Fermez les fenêtres avant le traitement si le technicien vous le demande.

ERREUR FRÉQUENTE

Utiliser un insecticide avant notre passage sans l'accord du technicien. Les papillons visibles disparaissent un temps, mais les larves restent dans les recoins et le technicien repère moins bien le foyer.

Pendant l'intervention

- [ ] Personne ne reste dans le logement, animaux compris, pendant **environ 5 heures**.
- [ ] Le technicien vous donne l'heure exacte du retour, en fonction des produits.

Après l'intervention

- [ ] **Aérez** environ deux heures en rentrant, ou comme le technicien vous l'a indiqué.
- [ ] Ne nettoyez pas à l'eau les endroits traités avant le délai qu'il vous a donné.
- [ ] Ne remettez dans les placards que des provisions saines, en boîtes hermétiques.
- [ ] Surveillez la cuisine pendant plusieurs semaines, par exemple avec un piège à phéromones : il capture des mâles et montre si l'activité continue, mais ne traite pas.
- [ ] Si les papillons reviennent, prévenez-nous.

CONSEIL DU TECHNICIEN

Pendant quelque temps, achetez les produits secs en petites quantités et transvasez-les dès le retour des courses : un paquet infesté se repère alors tout de suite.

Préparation du logement : vos questions.

Faut-il jeter tous les aliments ?
Non : seulement ceux qui sont ouverts, touchés ou douteux. Le reste se garde, rangé dans des boîtes hermétiques.

Pourquoi vérifier aussi les paquets fermés ?
Les jeunes larves passent par de très petites ouvertures et peuvent se trouver dans un paquet qui semble intact. Un seul paquet infesté oublié suffit à relancer l'infestation.

Où chercher les cocons ?
Dans les coins des placards, les trous de taquets, les rails des tiroirs, en haut des murs et sur le dessus des meubles : les larves quittent souvent les aliments pour se transformer.

Faut-il quitter le logement ?
Oui, pendant le traitement : environ 5 heures, puis environ deux heures d'ouverture des fenêtres au retour. Le technicien confirme ces durées en fonction des produits.

Un piège à phéromones suffit-il ?
Non. Il capture des mâles et indique si l'activité continue, mais il ne traite pas les larves ni les œufs.